

Утверждаю : 
И.о заведующая ГККП ДОН №8 «Балбобек» :
Н.Т.Абдуллина

РЕЖИМ ДНЯ

«Капельки» старшая группа

Компонент режима	Время
Прием детей на улице , утренняя гимнастика	07.30 – 8.00
Завтрак	8,00-8.30
Игры, подготовка к ОУД	8.30– 9.00
ОУД	9,00-10,30
Подготовка к прогулке, прогулка	10,30– 12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.45
Ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Уход детей домой	17.50-18.30