

  
«Утверждаю» *А.С.А.*  
ГККП ДО №8 «Балбөбек»  
и.о. заведующая Абдуллина Н.Т

**Режим дня старшая группа «Капельки» на 2023-2024 учебный год**

№	Пункты режим дня	Время
1	Прием детей	08.00-08.15
2	Беседа с родителями, консультации	08.15-08.30
3	Самостоятельная деятельность детей (медленные игры, настольные игры, изобразительная деятельность, чтение книг и т. д.)	08.30-08.55
4	Утренняя зарядка	08.55-09.00
5	Завтрак	09.00-09.20
6	Подготовка к ОД	09.20-09.30
7	Организованная деятельность	09.30-10.35
8	Подготовка к прогулке	10.35-10.50
9	Прогулка	10.50-12.30
10	Возвращение с прогулки	12.30-12.50
11	Обед	12.50-13.10
12	Дневной сон	13.10-15.30
13	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.30-15.40
14	Полдник	15.40-16.00
15	Самостоятельная деятельность детей (медленные игры, настольные игры, изобразительная деятельность, чтение книг и т. д.)	16.00-16.30
16	Индивидуальная работа с детьми	16.30-17.00
17	Подготовка к прогулке	17.00-17.05
18	Прогулка	17.05-18.00
19	Возвращение детей домой	18.00-18.30