

«Бекітемін»



МККК «№8 «Балбөбек» МДҰ

менгерушісі: Бисенова Р.Т

***2025-2026 оқу жылына арналған
медбикенің жылдық жоспары.***

Мақсаты: «Балалардың өмірін қорғау және денсаулығын нығайту жұмысын жақсарту, мекеменің санитарлық эпидемиологиялық жағдайын бақылау».

№	Мазмұны.	Мерзімі:	Жауаптылар:
1.	Таңертең балабақшаға келген балаларды тексеруден өткізу және бақылау жасау. Журналда тіркеу жүргізу.	күнделікті.	Медбике Маханова Б
2.	Арнайы журналда балалардың жарақаттануы мен барлық келеңсіз жағдайларды тіркеу, алғашқы көмек көрмету.	күнделікті.	Медбике Маханова Б
3.	Жарақатты профилактикалау туралы ата анамен сұхбат жүргізу (қыркүйек, желтоқсан, наурыз, маусым).	Тоқсанына 1 рет	Медбике Маханова Б
4.	Жарақатты профилактикалау туралы тәрбиешілермен сұхбат жүргізу (қазан, қаңтар, сәуір, шілде).	Тоқсанына 1 рет	Медбике Маханова Б
5.	Ойын алаңдарының жабыны денсаулық үшін қауіпсіз (жарақаттануды болдырмайтын) материалдардан болуын, сынық ойыншықтар, ұшты заттар болмауын қадағалау (жұма сайын).	Аптасына 1 рет	Медбике Маханова Б
6.	Алғашқы бала бақпасына келген баланың медициналық құжаттарын тексеру (0,52ф. 0,65ф).	Үнемі	Медбике Маханова Б
7.	Балалардың қатысымын қадағалау және ауырып қалған балаларды анықтама қағазбен қабылдау.	Күнделікті.	Медбике Маханова Б
8.	Жие ауыратын балалармен сауықтыру жұмысын жүргізіп сараптама жасау.	Тоқсанына 1 рет	Медбике Маханова Б
9.	Қызметкерлерді санитарлық эпидемиологиялық ережелерімен таныстыру, санитарлық ағарту жұмыстарын жүргізу (инструктаж).	Айына 1 рет	Медбике Маханова Б
10.	Балалар ұйқыдан тұрған соң шынықтыру шараларын жүргізу; -беті қолдарын салқын сумен шаю; -көз саусақ жаттығуларын жасау; -массажды төсеніштермен жүру.	Күнделікті.	Медбике Маханова Б
11.	Дезинфекциялық тәртіп (құралдардың мөлшері, дайындалу күні, атауы, күнбе-күн қолдануы).	Күнделікті.	Медбике Маханова Б
12.	10 күн қатысымы жоқ балаларды Гельминт сараптамасын қабылдауды ұйымдастыру.	Күнделікті.	Медбике Маханова Б

БАЛАЛАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН НЫҒАЙТУ ЖӘНЕ ӨМІРІН ҚОРҒАУ БОЙЫНША ЖҰМЫС.

Мақсаты: Балалардың денсаулығын нығайту және өмірін қорғау бойынша жұмысты жақсарту, баланың физикалық дамуын жетілдіру, медициналық-педагогикалық бақылау.

№	Айы.	Балалармен.	Тәрбиешілермен	Жауаптылар.
1	Қыркүйек.	1.Бала өмірі және денсаулығын қорғау нұсқаулығы. 2.Балалармен денсаулықтары туралы әңгімелесу.	«Дені сау, салауатты ұрпақ – ел болашағы». Дені сау бала-болашақ жемісі.	Медбике. Барлық топ тәрбиешілері.
2	Қазан.	1.Тазалық күні сенбіліктерді өткізу туралы. Санитарлық тәртіпті сақтау туралы «Дені сау,салауатты ұрпақ-ел болашағы».	Тазалық денсаулық кепілі. «Спорт, салауатты өмір салты!»Дені саудың жаны сау!(кеңес).	Медбике Ересек топ тәрбиешілері.
3	Қараша.	1.Тыныс алу гимнастикасы. 2.Жеке дене шынықтыру жаттығулары.	Тұмау-жұқпалы ауру. Шынықсаң шымыр боласың.	Медбике Ересек топ тәрбиешілері.
4	Желтоқсан.	1.Денешынықтыру мұрынга, мойынға массаж жасау. 2.Балалардың денсаулығы және өмірін қорғау бойынша қысқы кезең нұсқаулықтары.	Дені саудың-жаны сау. Бала денсаулығын нығайтуда дәрігер кеңесі.	Медбике. Топ тәрбиешілері.
5	Қаңтар.	1.«Денсаулықта күшіміз». 2.Витаминотерапия.	(спорттық кеш). Сары ауру туралы мәлімет.	Медбике Топ тәрбиешілері.
6	Ақпан.	1.Балалардың майтабан, бойларының дұрыс өсуіне арналған емдік жаттығулар. 2. Топ бөлмелеріндегі санитарлық гигиеналық талаптарды камтамасыз ету.	Жалаң аяқ жүру, массаж түрлерін жасау, денелерін шынықтыру, аяқтарын жуу. Нұсқаулығымен балабақша қызметкерлерін ір тоқсан сайын таныстыру.	Медбике. Топ тәрбиешілері.
7	Наурыз.	1.Тамақтану сапасын деңгейін қадағалау. 2.Витоминотерапия.	ЖРА ауруына профилактика жасау. Витоминотерапия.	Медбике. Топ тәрбиешілері
8	Сәуір.	1.Таңертеңгі гимнастика бала денсаулығына өте пайдалы. 2. Фитотерапия.	Емдік шөптермен тыныс алу. Тұзды сумен ауыз шаю.	Медбике. Топ тәрбиешілері
9	Мамыр.	1.Жүгіру, таза ауада дене шынықтыру. Салқын сумен аяқтарын жуу(күнде). 2. Су ванналары, аяқтарын сумен жуу.	Балалардың ойнау учаскесінің қауіпсіздігін сақтау. Балаларды улы өсімдіктерден улануынан сақтау.	Медбике. Топ тәрбиешілері.